

**11:00 - 11:30**

**Gemeinsame Meditation**

**„Sonnig und beschwingt den Tag begrüßen“**

Wunderschöne Meditation mit Klangschalen und Musik.

In die Stille eintreten, entspannen, sich wohlfühlen und genießen.

Da die Plätze begrenzt sind, bitte ich Sie um telefonische

Voranmeldung unter 07181-9901250. Die Teilnahme an der Meditation ist  
kostenlos.

**12:00 - 12:45**

**Vortrag und Diskussion**

**„Das Leben darf auch Spaß machen - eine Aufforderung“**

Wir Deutschen gelten als Meister im „sich sorgen“, wir sind bekannt

für Gründlichkeit, Fleiß und Disziplin. „Made in Germany“ ist weltweit

noch immer ein Begriff. – Aber bei Lebensfreude, Humor, Originalität,

Zufriedenheit hinken wir hinter anderen Ländern weit hinterher.

Sind wir so oder können wir uns ändern? Eine humorvolle ernste

Betrachtung.....

**Es referiert Rainer Kortus**

**Nervenarzt**

**Chefarzt am Klinikum Schloss Winnenden**

Da die Plätze begrenzt sind, bitte ich Sie um telefonische

Voranmeldung unter 07181-9901250. Die Teilnahme an dem Vortrag ist  
kostenlos.

**14:00 - 15:00**

**Lach-Yoga**

Jeder macht es. Jeder mag es, alle kennen es, alle können es. Und  
fängt einer an, machen alle mit: Lachen!

Lassen Sie sich von Susanne Klaus, Inhaberin der Stuttgarter  
Lachschule verzaubern. Lachyoga macht glücklich, belebt, schenkt  
Heiterkeit und volle Energie.

Da die Plätze begrenzt sind, bitte ich Sie um telefonische

Voranmeldung unter 07181-9901250. Die Teilnahme an der  
Lach-Yogastunde ist kostenlos.

**16:00 - 17:00**

**The Love Keys**

**Mantra Workshop gemeinsam musizieren und Glück erleben**

Begleitet uns auf einer Reise durch die betörende, farbenfrohe und  
musikalische Welt von The Love Keys. Entdecke mit Aleah und Ben  
die kraftvolle und heilsame Wirkung der Mantras und nutze uraltes  
Wissen. Durch das gemeinsame Singen und Musizieren werden wir  
alle Teil eines energiereichen Ereignisses und werden die Wirkung  
umgehend durch inneren Frieden, Glückseligkeit und das Öffnen  
unserer Herzen erfahren.

Jeder ist willkommen! Groß und Klein, Yogi oder nicht - vollkommen

egal, denn: Mantras sind für alle da. Musikalische Kenntnisse sind

nicht erforderlich - spielerisch leicht erarbeiten wir gemeinsam das

eine oder andere Stück, fernab von Normen oder dualen Denken -

Erlaubt ist was gefällt, einfach im Hier und Jetzt sein. Wenn Ihr möchtet, bringt Instrumente Eurer Wahl mit!

**Eintritt 10,- Nur mit Vorbestellung unter [info@vyana-yoga.de](mailto:info@vyana-yoga.de) oder telefonisch unter 07181-9901250**

**Ab 18:00**



### **The Love Keys Konzert**

Erleben Sie ein musikalisches Erlebnis, das Sie in exotische Welten und in die Tiefe Ihres Seins führt. Es ist eine Einladung, sich von Aleahs herzergreifender Stimme und feenhaftem Wesen beflügeln und Bens vielschichtigen Klangteppichen tragen zu lassen. The Love Keys singen aus dem Herzen und berühren die Herzen ihrer zahlreichen Zuhörer. Ihr Repertoire reicht von Heilgesängen über groovigen Soul bis zu rockigen Stücken, die für Stimmung sorgen.

The Love Keys haben schon tausende Menschen begeistert.

Vidya

Dieses Jahr haben The Love Keys unter anderem auf dem Yoga Musik Festival gespielt, als Headliner auf dem Yogafestival Mecklenburg und werden auch beim Berliner Yogafestival mit dabei sein. Sie sind jetzt bei Aquarius International Music/Silenzio unter Vertrag. Am 06.05.11 spielten die beiden ein umjubeltes Konzert als Opener für Jennifer Rush.

**Und nun dürfen wir sie in Vyana Zentrum für Yogatherapie in Fellbach genießen.**

**Eintritt 10,- nur mit Vorbestellung unter [info@vyana-yoga.de](mailto:info@vyana-yoga.de) oder telefonisch unter 07181-9901250**

**Wenn Sie beides, Mantra-Workshop und das Konzert um 18 Uhr genießen möchten, bezahlen Sie zusammen nur 15,- Euro**

**Detaillierte Informationen finden Sie auf [www.vyana-yoga.de](http://www.vyana-yoga.de)**

**Für Ihre Fragen stehe ich Ihnen gerne persönlich zur Verfügung und freue mich über Ihren Anruf. Karin Kipper**